**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5 г. Твери**

**Сценарий**

**спортивного праздника в бассейне**

**«Весёлые старты»**

**в подготовительной группе**

**Ятлук**

**Вита**

**Викторовна,**

**инструктор по физической культуре**

**Тверь, 2020**

**Цель:**Сохранять, укреплять здоровье воспитанников; поддерживать положительный эмоциональный настрой детей.

**Задачи:**

* Вызвать у детей положительный эмоциональный настрой, желание включаться в игры-эстафеты, вносить свой вклад в работу команды.
* Закрепить имеющиеся у детей умения и навыки общения с водой.
* Развивать быстроту, ловкость, скорость реакции.
* Воспитывать положительные качества:  
  смелость, решительность, настойчивость, уверенность в своих силах, чувство коллективизма, желание помочь товарищам.

**Оборудование:**

плавательные доски - 6 шт.,

тонущие игрушки – 12 шт.,

обручи для тоннеля - 2 шт.,

мячи – 6 шт.,

пластиковые ведёрки – 2 шт.,

стаканчики - 2 шт.,

пластиковых обруча – 2 шт.,

мячи пластиковые маленькие – 12 шт.

**Ход развлечения:**

В бассейне звучит весёлая музыка. Команды готовятся к соревнованию. Инструктор проводит с детьми инструктаж по технике безопасности.

Ведущий даёт команду на построение, объявляет название праздника.

**Ведущий:** Здравствуйте, ребята, здравствуйте, болельщики!

Сегодня мы проводим спортивный праздник «Весёлые старты». Участники будут соревноваться в быстроте, силе, ловкости, находчивости. Участвовать в наших соревнованиях будут две команды. Команда «Осьминожки» и команда «Дельфинчики».

**Ведущий:**Оценивать наши соревнования будут судьи. За каждую победу в соревновании команда получает баллы. У кого будет больше баллов – та команда и победила.

**Ведущий:** Перед соревнованиями проведём разминку.

Все собрались?

Все здоровы?

Плавать и играть готовы?

Ну, тогда подтянись –

На разминку становись.

Разминка.

Крутим мельницу вперёд,

А потом наоборот. (Вращение прямых рук вперёд и назад.)

Наклоняться будем все,

Будто прыгаем в бассейн. (Наклоны вперёд.)

А теперь все повернёмся,

Хорошенько разомнёмся. (Повороты вправо-влево.)

И попрыгать нам пора,

Мы не прыгали с утра. (Прыжки на месте.)

Шаг на месте в заключенье –

Это тоже упражненье. (Ходьба на месте.)

**Ведущий:** Ну, а теперь, внимание!

Прошу команды представиться и занять свои места:

1 команда: Наша команда «Осьминожки»

Наш девиз:

Озорные мы немножко,

Мы команда – «осьминожки»

Любим плавать и резвиться,

Нам на месте не сидится.

2 команда: Наша команда «Дельфинчики»

Наш девиз:

Дельфин всегда плывёт вперёд

И никогда не отстаёт.

**Ведущий:** Внимание! Внимание! Начинаем наши соревнования!

**1 эстафета «Быстроходные катера»**

Оборудование: 2 плавательные доски.

Подготовка к игре: команды выстраиваются вдоль бортика, у капитанов команды плавательная доска.

Ход игры:с плавательной доской участники плывут до противоположного бортика и обратно, передают доску следующему участнику. Выиграла та команда, все участники которой прошли эстафету первыми.

**Инструктор**: в этой эстафете вы показали своё умение - добиваться поставленной цели, молодцы. Жюри записывает результат, а мы продолжаем соревноваться.

**2 эстафета «Наполни ведро водой»**

Оборудование: 2 пластиковых ведёрка, 2 стаканчика.

Подготовка к игре: вся команда на одной стороне. На противоположенной стороне на бортике бассейна стоит ведёрко.

Ход игры: у первого участника команды в руках стаканчик; по сигналу ребёнок наполняет стаканчик водой, бежит к ведёрку и выливает воду в ведёрко, затем возвращается к своей команде и передаёт пустой стаканчик следующему участнику. Побеждает команда, первая заполнившая своё ведро водой.

**Инструктор**: вёдра почти полные водой. Все мы увидели, как не просто бегать по воде держа в вытянутой руке полный стакан. Молодцы все справились с заданием. А следующая эстафета: «Водолазы»

**3 эстафета «Водолазы»**

Оборудование: тонущие игрушки по количеству детей, 2 тоннеля (2 дуги с утяжелителем).

Подготовка к игре: на дне бассейна разбрасываются тонущие игрушки по количеству участников.

Ход игры: участники по очереди плывут в тоннель, достают одну тонущую игрушку, возвращаются, кладут в корзину игрушку.

**Инструктор**: отлично ребята! Все очень смело доставали игрушки со дна! А пока вы восстанавливаете дыхание, послушайте правила следующей эстафеты.

**4 эстафета «За мячом»**

Оборудование: два пластиковых обруча, мячи по количеству участников в команде.

Подготовка к игре: вся команда на одной стороне. На противоположенной стороне на воде лежит обруч в обруче мячи.

Ход игры: по команде судьи первый участник плывет до обруча с мячами, берет один мяч в руки и возвращается с ним назад. После него плывет следующий. Выигрывает команда, первая завладевшая всеми мячами.

**Инструктор**: превосходно! Я очень рада, что вы так ловко справляетесь с каждым заданием!

**5 эстафета «Передай мяч»**

Оборудование: мяч.

Подготовка к игре: команды выстраиваются в колонну по одному, ноги шире плеч.

Ход игры: первый передаёт мяч второму участнику под ногами, наклонившись вперёд-вниз, второй, присев принимает мяч (стараясь не упустить его) и далее так же под ногами передаёт следующему и т.д., пока мяч не окажется у последнего игрока.

**Инструктор**: ребята, вы превосходно справились с этой **эстафетой**, и у меня нет сомнений, что вы все умеете! Молодцы! А сейчас я объявляю следующую **эстафету «Водная битва».**

**6 эстафета Подвижная игра «Водная битва»**

Оборудование: мячи, по количеству участников в команде. Подготовка к игре: мячи остаются в руках каждого игрока с предыдущей эстафеты.

Ход игры: пока звучит музыка, нужно перебросить мячи со своей дорожки на дорожку соперника. Задача участников, на момент остановки музыки, иметь на своей территории как можно меньше мячей. (Игра проводится три раза)

**Инструктор:**в этой игре мы увидели кто самый быстрый, меткий и ловкий. Подсчитываем все мячики на воде, и переходим к следующей эстафете.

**7 эстафета «Капитаны - вперёд!»**

Ход игры: капитаны команд со старта должны проплыть под водой - кто дальше проплывёт.

**Ведущий:**

Все сегодня молодцы!

Настоящие пловцы!

Вижу, вы с водой дружны,

Вами я друзья довольна,

Смельчаки и храбрецы!

**Инструктор**: ребята, наши веселые старты подходят к концу, а пока будут подводиться итоги, мы с вами отдохнем (детям раздаются нудлсы*)*. Сейчас я попрошу вас просто полежать на воде и послушать музыку(релаксация под спокойную музыку 3 минуты). Дети успокаиваются и восстанавливают дыхание.

А сейчас мы просим участников команд выйти из воды и построиться для оглашения результатов.

Вот и подошли к концу наши **веселые соревнования**! Ребята, вы сегодня были очень ловкими, быстрыми, смелыми и самое главное дружными! Сегодня нет не проигравших и нет победителей! Вы достойно и одинаково выступили в **эстафетах**! И каждый заслуживает звание победителя! Каждый получает медаль «Лучший из лучших» (детям вручается медаль) Я хочу вам пожелать заниматься спортом и быть здоровыми! До свидания! (дети уходят переодеваться)