**Автор-составитель: Черняева Наталья Александровна,**

**ГБОУ СОШ №30 г.о. Сызрань**

***Спортивный праздник***

***«Папа, мама, я - спортивная семья****»*

**Цели и задачи:**

* Содействовать укреплению здоровья детей и их родителей.
* Прививать учащимся и родителям интерес к систематическим занятиям физической культурой и спортом
* Развивать ловкость, силу, подвижность, активность, смекалку, внимательность
* Воспитывать чувство коллективизма, доброжелательности.

Ведущая. Добрый день, дорогие гости. Сегодня мы собрались на **спортивный праздник «Папа, мама, я - спортивная семья**», чтобы посоревноваться в силе, ловкости, находчивости и просто отдохнуть и пообщаться с детьми. Рады видеть вас всегда здоровыми, готовыми к физическим испытаниям.

Семья - это пристань и гавань,

Сюда возвращаешься вновь

Из странствий дальних и плаваний,

Здесь вечно царит любовь.

Рождение детей, первый шаг, первый лепет,

Мечты о хорошем, волнение и трепет.

Семья – это труд, друг о друге забота,

Семья – это много домашней работы.

Семья – это важно!

Семья – это сложно!

Но счастливо жить одному невозможно!

Всегда будьте вместе, любовь берегите,

Обиды и ссоры подальше гоните,

Хочу, чтоб про нас говорили друзья:

Какая хорошая Ваша семья!

А сейчас я вам представляю участников сегодняшнего спортивного мероприятия (звучит марш).

В зал входят одна за другой команды.

2 ведущая. Объявляет, под каким номером команды и какая семья ее представляет

(их четыре по 4 участника в каждой: папа, мама, двое детей).

I - «Креативные»

II - «Смелые»

III - «Активные»

IV - «Спортивные».

1-я ведущая. Оценивать мастерство наших участников будут судьи:

Прежде чем приступить к соревнованиям, предлагаем разминку :

игра- викторина :

1. В какой игре пользуются самым легким мячом? (настольный теннис)

2. Сколько игроков в баскетбольной команде? (пять)

3. В каком виде спорта самый низкий старт? (в подводном)

4. Назовите средства закаливания? (солнце, воздух, вода)

5. Назовите только женский гимнастический снаряд? (бревно)

6. Какой спортсмен бежал как угорелый (пожарник)

7. От кого нужно беречь защитников в игре? (от нападающих)

8. Как называют вратаря? (голкипер)

9. Участвовали женщины в древних Олимпийских играх? (нет)

10. В каком виде спорта спортсмены наносят друг другу уколы? (в фехтовании)

II игра- викторина для болельщиков:

1. В какой игре пользуются самым тяжелым мячом? (в баскетболе)

2. Сколько игроков в футбольной команде? (11)

3. В каком виде спорта самый высокий старт? (в парашютном)

4. Какому спортсмену нежелательно иметь открытое лицо? (боксеру)

5. Как называют игрока в футбол, который мечтает о безразмерных воротах? (нападающий)

6. Какой результат может быть в игре? (победа, поражение, ничья)

7. Каким нужно прийти к финишу (кроме первого), чтобы обратить внимание зрителей на себя? (последним)

8. Без чего судья не может выйти на поле? (без свистка)

9. Что требует зритель в хоккее? (шайбу)

10. Где проводились первые Олимпийские игры? (в Греции)

**2 ведущая**. Команды к старту готовы? (Команды: «Готовы!»).

(Перед каждой эстафетой помощники ведущих демонстрируют, как проводится игра).

1 ведущая.

Первая эстафета «Парный бег»

(связанные каждый за одну ногу друг к другу).

Сначала бегут папа с мамой, потом, вернувшись на свое место, развязывают свои ноги и связывают по одной ноге детям и те также оббегают. Какая команда первой преодолеет эту эстафету- выигрывает.

2  ведущая.

Вторая эстафета «Беги осторожно».

(4 ракетки, 4 теннисных шарика. Участнику каждой команды дают в руки ракетку, на которую кладут шарик).

Ваша задача: обежать вокруг стула, не упустив шарик и не помогать себе при беге рукой, можно набивать мяч при этом. Вернуться на свое место и передать ракетку с шариком другому. Какая команда быстрее справится с заданием.

**1 ведущая**. Пока судьи подсчитывают набранные очки, для вас танец «Веселая детвора»

2 ведущая. Слово предоставляется судьям.

1 ведущая.

Четвертая эстафета «Эвакуация».

Папа с мамой складывают руки в форме «кресла» и несут своего ребенка к заданной отметке, затем возвращаются за другим ребенком, переносят его таким же способом. Кто быстрее перенесет детей, та команда и побеждает.

2 ведущая.

Пятая эстафета «Поезд».

На полу расставлены 6 стульев на  расстоянии 1м друг от друга. Первыми задание начинают выполнять папа с мамой, пробегают змейкой между стульев, держась друг за друга. Во второй раз к ним присоединяется первый ребенок, потом второй. Какая команда быстрее оббежит в полном составе вокруг стульев и вернется на свое место - побеждает.

1 ведущая. Пока судьи подсчитывают очки предлагаем танец «Ин-танго.» Слово предоставляется судьям.

2 ведущая.

Шестая эстафета для мам «Узнай своих детей».

Мамы с завязанными глазами узнают своих детей на ощупь. (дети стоят рядом с друг другом с вытянутыми вперед руками)

1 ведущая.

Седьмая эстафета для пап «Кто быстрее надует шарик»

2 ведущая.

Восьмая эстафета «Мячи».

На дистанции 8 метров напротив каждой команды лежат по два обруча. В каждом из них по 4 мяча. По команде каждый участник должен перенести (перевести) мячи из одного обруча в другой и вернуться в свою команду, передавая эстафету другому участнику.

Пока судьи подсчитывают очки, предлагаем посмотреть танец «Восточные мотивы» и «Акробатический калейдоскоп».

1 ведущая. Внимание-слово предоставляется судьям.

Девятая эстафета «Все вместе».

Всем игрокам нужно присесть, крепко взяться за талию и так пройти путь вокруг гимнастической скамейки, вернуться на свое место. Выигрывает та команда, которая не потеряет участников и быстрее выполнит задание.

2 ведущая.

Десятая эстафета «Повяжи косынку».

С одной стороны зала стоят 4 стула напротив каждой команды. На каждом из них косынка. На противоположной стороне- команды. По сигналу «Раз, два, три - беги!» Участники бегут к стульям, берут косынку, повязывают ее себе на голову и садятся на стулья. Затем встают, снимают косынку, кладут на стул и бегут к своей команде, передавая эстафету следующему участнику (хлопком по руке). Выигрывает та команда, которая первой завершит эту игру.

Судьи подводят итоги.

2 ведущая.

Одиннадцатая эстафета «Четыре кольца».

Два стула поставить друг на друга, один перевернуть вверх ножками. По очереди участники каждой команды бросают кольца, пытаясь надеть на ножку стула с расстояния 5 шагов. Победу одержит та команда, которая набросит больше колец.

1 ведущая.

Двенадцатая эстафета «Эстафета с закрытыми глазами».

С закрытыми глазами участники должны пройти между кеглями, размещенными на расстоянии 2 шага, начиная с расстояния 5 метров от кеглей. Побеждает та команда, которая наберет меньше штрафных очков (задев, но не сбив кеглю - 1 очко, сбив кеглю - 2 очка). Пока судьи подводят итоги, предлагаем танец «Золотистые краски».

2 ведущая. А сейчас предлагаем следующее задание.

«Игра с обручами»

Сначала представитель старшего поколения надевает обруч через голову на себя и снимает через ноги, делает это 2 раза, затем передает обруч ребенку, который должен трижды перепрыгнуть через него, как через скакалку. Игра идет на время. Выигрывает та команда, которая затратила на это меньше времени.

1 ведущая. Конечно, о футболе все слышали. Многие любят эту игру смотреть, а где - не прочь и сами погонять мяч. Но наш футбол будет немного другой. Мы назвали его:

«Космический футбол»

Ударить по мячу с завязанными глазами. По два участника от команды.

Пока судьи подводят итоги, мы проведем игру со зрителями.

**Спортивная викторина со зрителями.**

2 ведущая. Вопросы:

1. Как часто проводятся Олимпийские игры? (1 раз в четыре года).

2. В какой стране состоялся чемпионат мира по футболу в 2014 году? (Бразилия).

3. Сколько игроков в футбольной команде? (11).

1 ведущая.

4. Сколько игроков в волейбольной команде? (6).

5. Какие групповые виды спорта принимают участие в зимних Олимпийских играх? (Фигурное катание, хоккей, лыжные гонки, прыжки с трамплина, санный спорт).

6. Какие игровые виды спорта принимают участие в летних Олимпийских играх? (Футбол, волейбол, баскетбол, гандбол и др.).

2 ведущая. Внимание! Всем участникам! Слово предоставляется судьям соревнований. (Судьи подводят итоги соревнований, объявляют победителя). Слово для приветствия и вручения призов предоставляется директору школы и учителю физкультуры. Поздравляют участников **спортивного праздника для школьников начальных классов**.

1 ведущая. Мы очень благодарны нашим родителям и детям, приняли участие в нашем школьном спортивном празднике. И хочется пожелать, чтобы в ваших семьях было все в порядке, чтобы вы все здоровы были.

2 ведущая. Праздник завершился. До новых встреч!