Спортивное развлечение для детей подготовительной  
группы

«Я здоровым стать хочу»

Цель:

* продолжать развивать двигательные умения и навыки;
* воспитывать быстроту и ловкость;
* воспитывать командные качества;
* доставить чувство радости, вызвать у дошкольников положительный настрой.

Оборудование: мячи - 2 шт., кегли - 2 шт., мешочки с песком - 16 шт., корзины - 2 шт., эстафетные палочки - 2 шт., фитболы - 2 шт., гимнастические палки - 8 шт., дуги - 2 шт, самокаты -2 шт., воздушные шары, ракетки для бадминтона - 2шт., гимнастические скамейки - 2 шт.

**Ход развлечения.**

**Ведущий:**

Здравствуйте, уважаемые гости. Мы рады приветствовать всех вас в этом зале. Сегодня здесь собрались ребята, чтобы показать свою ловкость, силу и быстроту. Поприветствуем наших спортсменов. Дети в спортивной форме под веселую музыку входят в зал и выстраиваются в одну колонну.

**Ведущий.** Здравствуйте ребята, приглашаем всех вас принять участие в наших играх и спортивные состязания «Я здоровым стать хочу.»

Если хочешь быть ты смелым,

Ловким, быстрым и умелым,

Никогда ты не ленись,

На зарядку становись!

Научись любить скакалки, мячик, обручи и палки Бегай, прыгай, не зевай В цель мячами попадай Вот здоровья в чем секрет

Будь здоров!

Физкульт

(дети хором - Привет)

**Ведущий:** Мы рады приветствовать наших участников (приветствует команды).

Команды по очереди говорят название команды, девиз и выполняют физкультминутку.

**Ведущий:** Оценивать состязание предлагает членам жюри (представление членов жюри).

**Появляется Карлсон** - Что такое не пойму?

Всюду смех, веселье,

Громко музыка звучит Значит день рожденья?

Может, празднует народ Славный праздник Новый Г од?

**Ведущий:**

Нет, дружок, не угадал.

Здоровье и спорт нас вместе собрал.

Всех, кто здоровьем своим дорожит,

Всех, кто со спортом хочет дружить.

**Карлсон:** А зачем мне нужен спорт?

Для здоровья - съем я торт,

Чипсы очень я люблю,

Лимонадом все запью.

На диване целый день, мне друзья лежать не лень,

Телевизор я смотрю, а гулять я не люблю.

**Ведущий:** Ошибаешься, Карлсон:

Спорт, ребята,

**Дети.** Очень нужен.

**Ведущий:** Мы со спортом

**Дети.** Крепко дружим.

**Ведущий:** Спорт -

**Дети.** Помощник.

**Ведущий:** Спорт -

**Дети.** Здоровье.

**Ведущий:** Спорт - игра.

**Дети.** Физкульт-ура!

**Ведущий:** Сегодня, дорогойКарлсон, у нас спортивный праздник «Я здоровым стать хочу!» На празднике мы будем соревноваться и играть. Я знаю, что все ребята смелые, ловкие, умелые, занимаются спортом, а когда вырастут и обязательно станут чемпионами!

**Карлсон:** Я тоже хочу заниматься спортом! Я тоже хочу соревноваться и играть! (начинает ходить по залу и чешет затылок). А как это соревноваться? А как это заниматься спортом?

**Ведущий:** А мы тебя сейчас научим!

Праздник спорта и здоровья Начинается сейчас.

На спортивную площадку Приглашаем вас друзья.

**Ведущий:** Перед любим соревнованием надо хорошенько размяться. Разминка на внимание «У оленя дом большой».

**Ведущий:** Мы с вами размялись, настало время приступить к соревнованиям.Первое соревнование называется «Бег с мячом».

Дети из каждой команды должны по очереди пробежать с мячом между кеглями змейкой.Чья команда закончит первой - будет победительницей.

**Ведущий:** Слово членам жюри.

**Ведущий:** Второе соревнование называется «Гонка мячей»

Дети встают в колонну по одному и передают мяч руками стоящему сзади ребёнку, а последний участник передает мяч первым игрокам между ног и игра заканчивается поднятием мяча вверх первым участником.

**Ведущий:** Слово членам жюри.

**Ведущий:** Третье соревнование «Попади в цель»

Участники команд должны по очереди бросать мешочки с песком в корзину. Кто забросит наибольшее количество мешочков, станет победителем.

**Ведущий:** А сейчас я хочу проверить какие вы внимательные. Игра «Быстро возьми». Дети стоят по кругу. Перед детьми лежат кубики. Одного кубика не хватает по количеству детей. По сигналу дети берут по одному кубику. Кому кубика не хватило, ребенок выходит из игры.

**Ведущий** :Предлагаю вам ребята намного отдохнуть и отгадать загадки на спортивную тему.

**Карлсон:** Я тоже буду отгадывать, чур я первый!

**Ведущий:** Ладно, Карлсон, слушай и отгадывай.

Загадки сначала отгадывает Карлсоннеправильно, затем дети его поправляют.

Когда,ударами ракетки

Волан бросают через сетку

Соперники из двух сторон,

Все знают, это... бадминтон

Болеть мне некогда, друзья,

В футбол, хоккей играю я.

И очень я собою горд,

Что дарит мне здоровье... спорт

На квадратиках доски

Короли свели полки.

Нет для боя у полков

Ни патронов, ни штыков.... шахматы

И мальчишки, и девчонки Очень любят нас зимой,

Режут лёд узором тонким,

Не хотят идти домой.

Мы изящны и легки,

Мы - фигурные ... коньки

Чтобы здоровье было в порядке,

Не забывайте вы о ... зарядке

Во дворе есть стадион,

Только очень скользкий он.

Чтобы там как ветер мчаться, Нажоньках уиись кататься... каток

Силачом я стать решил,

К силачу я поспешил:

* Расскажите вот о чем,

Как вы стали силачом?

Улыбнулся он в ответ:

* Очень просто. Много лет, Ежедневно, встав с постели, Поднимаю я... гантели

Едет он со стадиона

На квартиру чемпиона.

Будет жить с призёром вместе На почётном, видном месте... кубок

Есть у нас коньки одни,

Только летние они.

По асфальту мы катались И довольными остались... ролики

Ясным утром вдоль дороги На траве блестит роса,

По дороге едут ноги И бегут два колеса.

У загадки есть ответ - Это мой ... велосипед

Маленький, удаленький Громко кричит,

Судье помогает, •

Устали не знает... свисток

Я смотрю - у чемпиона Штанга весом в четверть тонны. Я хочу таким же стать,

Чтоб сестренку защищать!

Буду я теперь в квартире Поднимать большие... гири

Как только утром я проснусь, Присяду, встану и нагнусь - Все упражненья по порядку! Поможет вырасти ... зарядка

Не похож я на коня.

Хоть седло есть у меня.

Спицы есть. Они, признаться,

Для вязанья не годятся.

Не будильник, не трамвай,

Но звоню я так и знай!., велосипед

Палка в виде запятой

Гонит мяч перед собой... клюшка

**Ведущий:** Продолжаем свои соревнования. «Раз, два, три, своё место в команде найди!» (дети перестраиваются в 2 колонны.)

**Ведущий:** Приглашаю вас на состязание «Самый длинный прыжок» Первый участник прыгает с эстафетной палочкой и оставляет её на полу, в том месте, куда он допрыгнул. Следующий участник начинает прыжок, от Той черты, где закончился прыжок предыдущего участника, побеждает та команда, чей прыжок окажется длиннее.

**Ведущий:** Слово членам жюри.

**Ведущий:** Следующее соревнование называется «Прыжки на фитболах».

Все члены команд по очереди прыгают на фитболах до флажка, огибают его и возвращаются обратно. Кто быстрее закончит прыжки - тот и победитель.

**Ведущий:** Слово членам жюри.

**Карлсон:** Я понял, понял, что значит заниматься спортом!

Ребята, а я очень любят играть в игру «Делай как я».

Музыкально - спортивная игра с движениями «Делай как я».

**Ведущий:** Прошу участников занять свои места. Продолжаем соревнования. Посмотрим, кто справится с воздушными шарами.

Игра - аттракцион с воздушными шарами «Цветные шары»

Дети переносят воздушные шары на бадминтонной ракетке в свою команду.

**Ведущий:** Последние состязание - эстафета «Веселые старты». Каждому из членов команд надо преодолеть полосу препятствий:

* Ползание по скамейке на животе,
* Подлезание под дугу,
* Езда на самокате,
* Прыжки с продвижением вперед через гимнастические палки.

**Ведущий:** Просим членов жюри подвести итоги.

Жюри подводит итоги соревнования, вручает всем участникам медали и грамоты.

**Ведущий:** Праздник наш спортивный заканчивать пора, Празднику спортивному рада детвора Празднику спортивному крикнем мы: «Ура!»

Заключительная песня. Дети выходят из зала.