«Физическое развитие малышей »

Полноценное и всестороннее развитие и воспитание невозможно без правильно организованной и достаточной для детей дошкольного возраста двигательной активности, которая оказывает огромное влияние на состояние здоровья и физическое развитие ребенка. Растущий организм ребенка нуждается в движении, и удовлетворение этой потребности является важнейшим условием его жизнедеятельности и развития. Дети третьего года жизни очень активны, стараются действовать самостоятельно, совершая большое разнообразие движений с использованием разных пособий. Для игр и занятий по физической культуре в нашей группе имеется физкультурный уголок, где много разнообразного оборудования.



Малыши с удовольствием ходят и ползают по гимнастической скамейке….







По наклонной доске…





Ходят по дорожкам для профилактики плоскостопия…





Играют в подвижные игры…



На физкультурном занятии подлезают в воротики и прокатывают мяч….





Шагают по дорожке из киндер-сюрпризов….



Выполняют упражнения с ленточками и султанчиками…





Упражения на развитие речевого дыхания…..



Выполняют вместе с воспитателем основные движения…





Большую помощь в оформлении физкультурного уголка оказали родители:

сделали дорожки из киндер-сюрпризов, сшили мешочки для бросания, султанчики, ленточки, атрибуты к ролевым играм и многое другое.