**Кризис трёх лет.** ( Консультация для родителей воспитателя Борисовой Т.П.)

 Эта консультация поможет родителям малышей разобраться в понятии « кризис трёх лет», что делать, как себя вести, как реагировать на поведение ребёнка, а главное, как помочь малышу справиться с самим собой.

 Малыш – ангелочек, каким был ваш ребёнок с рождения, исчез. Появился маленький эгоист, который проверяет ваши нервы на прочность и наблюдает за вами. **Это кризис трёх лет**. Что с этим делать?

 Не обращать внимания, жить как раньше – невозможно. Что с ребёнком? – всё в порядке!

 Ребёнок прожил некоторое время, посмотрел на вас, ваше поведение, настроение, действия. И вдруг – Я.

 Я – « Личность», есть всё вокруг, и есть –« Я»

 И эту находку нельзя потрогать, все проявляется в поведении. Чем малыш и занимается: Закатить истерику, плакать, кричать, требовать, добиваться исполнения своих желаний.

 А вот как пройдёт этот кризис, и каким после станет ребёнок, зависит от взрослых. **Вот и руководство к действию:**

 - наберитесь терпения

 - учите правильно себя вести

 - дайте время поиграть малышу со своей находкой «Я»

 - не критикуйте ребёнка и его действия

 - уступайте в мелочах, ребёнку и это важно

 - пусть проявляет самостоятельность - я сам

 -идите на разумные компромиссы

 - берите ребёнка « на слабо»

 - не обращайте внимания на истерики – пусть орет, падает, лишь бы без травм

 - не замечайте что- то, не реагируйте

 - можно пожалеть, обнять, отвлечь, но это крайняя мера, истерику – игнорировать

 Весь негатив кризиса выливается на человека, который ближе всех. И чаще всего это – мама. Помните – все наладится!

 Результат прохождения кризиса – становление воли, самостоятельности, гордости за свои достижения.

 **Успехов ВАМ.**