**Кризис трёх лет.** ( Консультация для родителей воспитателя Борисовой Т.П.)

Эта консультация поможет родителям малышей разобраться в понятии « кризис трёх лет», что делать, как себя вести, как реагировать на поведение ребёнка, а главное, как помочь малышу справиться с самим собой.

Малыш – ангелочек, каким был ваш ребёнок с рождения, исчез. Появился маленький эгоист, который проверяет ваши нервы на прочность и наблюдает за вами. **Это кризис трёх лет**. Что с этим делать?

Не обращать внимания, жить как раньше – невозможно. Что с ребёнком? – всё в порядке!

Ребёнок прожил некоторое время, посмотрел на вас, ваше поведение, настроение, действия. И вдруг – Я.

Я – « Личность», есть всё вокруг, и есть –« Я»

И эту находку нельзя потрогать, все проявляется в поведении. Чем малыш и занимается: Закатить истерику, плакать, кричать, требовать, добиваться исполнения своих желаний.

А вот как пройдёт этот кризис, и каким после станет ребёнок, зависит от взрослых. **Вот и руководство к действию:**

- наберитесь терпения

- учите правильно себя вести

- дайте время поиграть малышу со своей находкой «Я»

- не критикуйте ребёнка и его действия

- уступайте в мелочах, ребёнку и это важно

- пусть проявляет самостоятельность - я сам

-идите на разумные компромиссы

- берите ребёнка « на слабо»

- не обращайте внимания на истерики – пусть орет, падает, лишь бы без травм

- не замечайте что- то, не реагируйте

- можно пожалеть, обнять, отвлечь, но это крайняя мера, истерику – игнорировать

Весь негатив кризиса выливается на человека, который ближе всех. И чаще всего это – мама. Помните – все наладится!

Результат прохождения кризиса – становление воли, самостоятельности, гордости за свои достижения.

**Успехов ВАМ.**