**Сценарий агитбригады «Добрая дорога к здоровью»**

**«Сказка о здоровом образе жизни»**

**Подготовила:**

учитель музыки 1 квалификационной

категории МАОУ гимназия №4

Земенкова Елена Павловна

г. Хабаровск

**Сценарий агитбригады «Добрая дорога к здоровью»**

**«Сказка о здоровом образе жизни»**

**Цель мероприятия**: пропаганда здорового образа жизни.

**Задачи мероприятия**: формировать у учащихся убеждения о пользе здорового образа жизни и о здоровье как самой главной ценности жизни; расширять в школьной среде знания о вреде табака, алкоголя.

**Форма организации деятельности детей**: агитбригада.

**Ход мероприятия**

**Сценарий агитбригады «Добрая дорога к здоровью»**

**«Сказка о здоровом образе жизни»**

***На фоне музыки «На зарядку» выходят участники***

**Приветствие соперникам:**

Соперников мы уважаем, на бой сегодня вызываем!

Пусть строго жюри на нас не глядит, и пусть сильнейший победит!

**Наша команда: «Добрая дорога к здоровью»**

**Наш девиз:** Тело свое закалять, больших добиваться высот,

Отвагу и волю в себе воспитать поможет нам **здоровый образ жизни!**

***На фоне музыки «А может быть ворона»***

**1 Вед.** Здоровье - бесценный дар, который нам дает природа,

Полученный от природы дар так похож на этот шар ***(показ).***

Здоровье - очень хрупкий груз,

Чтоб жизнь счастливую прожить, **здоровье надо сохранить**!

**2 Вед.** В одной волшебной сказке, а может и не сказке жил мудрый доктор, Доктор Айболит! Он жил в чудесном доме, с прекрасным дивным садом, и жители этой сказки приходили к нему поправлять свое здоровье! Айболит всех заряжал здоровым образом жизни, стремлением преодолевать все препятствия на пути. В этой маленькой чудесной стране царили благополучие и счастье. **Жители были самыми здоровыми! Однажды…**

***Сценка: Мальчик, доктор Айболит, ведущие.***

**Мальчик.** Да-а, да! Вот это видно класс!

Ой! Стало плохо мне сейчас!

Передо мной все закружилось,

В голове все помутилось.

**1 Вед.** Так нельзя его бросать!

Надо доктора позвать!

Знаю! Здесь вблизи живет Добрый доктор Айболит.

***На фоне музыки «Песенка о вреде курения» выходит доктор Айболит***

**Айболит.** Я добрый доктор Айболит. Если что- то заболит,

Времени зря не теряйте, свою боль мне доверяйте.

А меня все знают тут!

**Мальчик.** Ой, не хочу я докторов! Я почти уже здоров…

**2 Вед.** Да у тебя ужасный вид,

Визит к врачу не повредит.

**1 Вед.** Здравствуй, доктор Айболит!

**Айболит.**  Здравствуйте, ребята!

Что случилось? Что болит?

**Мальчик.** Боли, доктор в голове.

Помогите доктор мне.

Не хочу я даже сладость-

Вот какая везде слабость…

***Мальчик присаживается и доктор осматривает его***

**Айболит.** Сейчас осмотр я проведу,

Чем смогу, тем помогу,

Ой - ручки слабые, ножки тоже…

Та-ак, на что ж это похоже?

Ну-ка, рот открой пошире: раз и два, и три, четыре.

Зубы все пока на месте.

***На фоне музыки «Песенка о вреде курения» выходят чтецы***

**1 чт.** Может дать ему таблетки!

Наверное, в нос закапать из пипетки!

**2 чт.** Нет, надо выпить порошок или антибиотиков мешок!

**1 чт.** Я думаю, надо дать ему микстуры!

Нет лучше справку от физкультуры!

**Айболит.** Нет, ребята, в этом вы, совершенно не правы!

Ваши знания видны, но таблетки вам вредны!

Организм ваш молодой, сам он справится с бедой.

**2 чт.** Витамины - вот ответ! Вы про них не забывайте.

Каждый день их принимайте!

**3 чт.** Медосмотр проходите, если что не так - лечите!

**4 чт.** Ребята, мера нужна и в еде, чтоб не случиться нежданной беде,

Нужно питаться в назначенный час, в день понемногу, но несколько раз.

**1 чт.** Рацион свой соблюдайте, всухомятку не хватайте,

Вы водой все запивайте, суп горячий поедайте!

**2 чт.** Этот закон соблюдайте всегда, и станет полезною ваша еда!

Надо еще про калории знать, чтобы за день их не перебрать!

**3 чт.** В питании тоже важен режим,

Тогда от болезней все убежим!

Плюшки, конфеты, печенье, торты-

В малых количествах детям нужны!

**Айболит.** Запомни, мальчик простой мой совет:

**Здоровье одно - второго- то нет!**

**Мальчик.** Вот спасибо доктор вам.

Каждый думать должен сам,

**Как здоровье сохранить и болезни победить!..**

***На фоне музыки «Refused» Айболиту вручают телеграмму***

**Айболит.** Телеграмма! Опять телеграмма!

**«Спасите, доктор от беды людей!**

**Разучились они быть здоровыми,**

**Стали люди совсем бестолковыми!»**

-Я уже бегу, надеюсь, что помогу!

***На фоне музыки «Дым сигарет с ментолом» доктор Айболит, убегая, натыкается на Бармалея, который убеждает девочек и мальчиков в том, что курить вредно!***

**Бармалей.** Брось сигарету! Себя отравлять не надо!

Посмотрите на меня!

Иссушил меня гадкий злодей,

Нет у меня в голове больше здесь светлых дней,

Ни внимания, ни памяти нет-

Погубил меня дым сигарет!

**Айболит.** Да диагноз, увы, подтвердился

Человек и с курился, и спился.

Так здоровья вовеки не будет,

Вы об этом подумайте, люди!

**Чтоб всегда здоровым быть,**

**И болезни все забыть**

**Надо бросить вовремя курить!**

***Крылатые изречения мудреца:***

**1 Вед.** «Помни: капля никотина убивает лошадь!»

**2 Вед.** «Источник болезней - курение!»

**1 Вед.**  «Алкоголь не приведет ни к чему хорошему!»

**2 Вед.** «Наркотики - это зло!»

***Девочки и мальчики бросают в урну сигареты***

***На фоне музыки «Частушки» девочки исполняют антиникотиновые частушки***

**4 чт.** Кольца дыма ты пускаешь – ох, как сильно прогадаешь!

Олимпийских пять колец не видать тебе, юнец!

**1 чт.** Не герой ты, а слабак – победил тебя табак.

Силы воли капли нет, Ты – раб вечный сигарет.

**2 чт.** Лишь безумный человек сокращает сам свой век,

Сам себе курильщик враг, не спасти его никак.

**3 чт.**  Чтоб сильней Россия стала, впереди всех стран шагала,

Ты здоровым должен быть, так бросай скорей курить!

**4 чт.** Заменили перекуры мы полезной физкультурой,

Потому сейчас для вас может петь хоть целый час.

***На фоне музыки «На зарядку»***

**1 Вед.** Вы только вокруг оглянитесь, ребята,

Дел интересных – край непочатый:

Спорт, учеба, туризм, путешествия - это покруче, чем путь к бесчестию…

**2 Вед.** Получен от природы дар - он так похож на этот шар…

Возьмите в руки воздушный шар,

И вы почувствуйте, какой он хрупкий, как наше здоровье, наша жизнь.

Берегите свое здоровье, бесценный дар природы и будьте счастливы!

**1 Вед.** Жизнь дается лишь одна. Здоровой быть она должна!

**2 Вед.** Образ жизни здоровый веди! Если ты с нами, давай выходи!

**1 чт.** Я выбираю здоровье и спорт!

**2 чт.** Я выбираю теннисный корт!

**3 чт.**  Я выбираю лес и палатку! Для волейбола, футбола площадку!

**4 чт.** А я в бассейне всех впереди!

**Все. Мы выбираем чистое небо, мы выбираем удачу, победу!**

**1 Вед.** В наши ряды смелее вставай!

**2 Вед.** Активный отдых ты выбирай!

**Все. «Мы выбираем жизнь!!!»**

***Все участники исполняют песню на мотив «Есть только миг»***

**1.**Призрачно все в этом мире бушующем, есть только миг, за него и держись,

Есть только миг между прошлым и будущим. Именно он называется **Жизнь.**

**2.**Ты сбереги этот миг откровения, ты оцени все величье его.

Нет для тебя в этом мире спасения, **кроме, пожалуй, тебя самого!**