**Классный час в 1 классе**

**Тема: «Прививки. За и против»**

**Цель:**  узнать историю возникновения прививок, виды и действие прививок, влияние прививок на заболеваемость.

**Необходимое оборудование и материалы:**

● проектор и экран, компьютер

● принтер (желательно цветной), листы А-4 для распечатки материалов игрового задания и раздаточных материалов

**Ход занятия:**

**Блок 1. Вводный**

Вот вам телеграмма

От Гиппопотама!

«Приезжайте, доктор,

В Африку скорей

И спасите, доктор,

Наших малышей!».

«Что такое? Неужели

Ваши дети заболели?»

«Да, да, да! У них ангина,

скарлатина, холерина,

Дифтерит, аппендицит,

Малярия и бронхит!

Приходите же скорее,

Добрый доктор Айболит!»

- Что случилось в Африке? А что такое инфекция? Что нужно сделать, чтобы не заболеть?

**Работа в группах**



1. Говорит дорожка –

Два вышитых конца:

«Помойся хоть немножко,

Чернила смой с лица!

Иначе ты в полдня

Испачкаешь меня!» (полотенце)

1. Любопытный красный нос

По макушку в землю врос.

Лишь торчат на грядке

Зелёные пятки (морковь)

1. «Друзья» грязных рук (бактерии)
2. Синий мундир

Жёлтая подкладка

А в середине сладко (слива)

1. На припёке у пеньков

Много тонких стебельков.

Каждый тонкий стебелёк

Держит алый огонёк.

Разгибаем стебельки – собираем огоньки (земляника)

1. Мы с вами говорили о полезных веществах. Что такое «A, B, C, D, E» (витамины)
2. Как надела сто рубах

Захрустела на зубах (капуста)

1. Осень в сад

К нам пришла.

Красный факел

Зажгла.

Здесь дрозды,

Скворцы снуют

И, галдя, его клюют (рябина)

Проверка по шаблону. Обсуждение. Какое слово получилось?

-Тема нашего классного часа «Прививки. За и против».Сегодня мы с вами узнаем историю возникновения прививок, их виды и действие, а также влияние прививок на заболеваемость.

**Блок 2. Игровые упражнения**

-В медицине выделяют болезни грязных рук. Чтобы не заболеть, надо знать предметы личной гигиены. Помните, ими нельзя пользоваться совместно, у каждого человека предметы личной гигиены должны быть своим личными.

**Работа в паре.** Задание (на листках): выберите из предложенных предметов те, которые являются предметами личной гигиены. Лишний предмет надо зачеркнуть.

* расчёска
* ручка
* зубная щётка
* линейка
* зубная паста
* пенал
* носовой платок
* мыло
* резинка для волос

Проверка по шаблону. Обсуждение.

**Коллективная работа. Игра «Правильный выбор»** (Выбери правильно признаки здорового человека).

Нужно сказать «Здоровый человек – это ... человек».

красивый сонный энергичный сутулый

сильный бледный сильный слабый

румяный грустный весёлый вялый

бодрый ловкий смелый интересный

**Блок 3. Передача новых знаний**

- Сегодня мы поговорим о болезнях, которые можно предупредить, если вовремя сделать прививки. А когда появились прививки? Идея прививки появилась в Китае в 3 в.н.э., когда человечество пыталось спастись от оспы. Смысл идеи состоял в том, что раннее перенесение инфекционного заболевания в слабой форме могло предотвратить эту болезнь в будущем.

Первые прививки от оспы в России сделал специально приглашённый из Англии врач Томас Димдейл в конце 18 века. Первыми привитыми были Екатерина Вторая Великая, великий князь Павел Петрович и великая княгиня Мария Фёдоровна.

В настоящее время учёные создали вакцину против некоторых разновидностей такой страшной болезни, как РАК и работают над созданием вакцины против болезни 21 века - СПИД.

**–**А что означает слово прививка? Давайте узнаем о значении этого слова из словарей. Какие словари вы знаете? Как вы думаете, каким из них мы будем пользоваться, сейчас?

**(**Из толкового словаря) **ПРИВИВКА - это процесс вакцинации для предупреждения или лечения какой-нибудь инфекционной болезни. И существует ещё одно определение более понятное вам. ПРИВИВКА - вве­де­ние в ор­га­низм ослаб­лен­ных или раз­ру­шен­ных воз­бу­ди­те­лей за­бо­ле­ва­ния.**

**-А что означает слово инфекция?**

**ИНФЕКЦИЯ – это заражение организма болезнетворными микробами.**

**Главная цель вакцинации -** формирование иммунитета (невосприимчивости) к болезни.

Благодаря вакцинации, в мире исчезли такие болезни, которые уносили многие миллионы человеческих жизней

* Оспа (более 300 млн. человек)
* Холера (более 5 млн. человек)
* Чума (более 75 млн. человек)

Как действует прививка?В организм человека вводят ослабленного или убитого микроба - возбудителя. В результате в организме вырабатываются особые вещества, их называют **антителами**, и клетки, их называют «киллерами», которые в дальнейшем способны убить настоящего возбудителя болезней.

**ФИЗМИНУТКА**

Чтобы было все в порядке,

Начнем, конечно, мы с зарядки.

Мы умеем топать, топать

И в ладоши хлопать, хлопать.

Мы умеем потянуться,

Друг на друга оглянуться.

И кругом все повернуться,

И друг другу улыбнуться.

Мы, как зайцы, прыг да скок.

Мы, как мишки, топ, топ, топ.

А потом - шагать, шагать,

Никому не отставать.

Бодрым шагом и с любовью

Мы идем в Страну здоровья.

-На сегодняшний день одним из серьёзных заболеваний является грипп. Опасно оно своими осложнениями, которые могут возникнуть даже через несколько лет:

* бронхит
* потеря слуха
* потеря зрения
* паралич и другие

 Для профилактики гриппа выпускают живые вакцины, содержащие ослабленные, незаразные, живые вирусы гриппа, или неживые, содержащие убитые вирусы. Так как вирусы меняются, то меняются и вакцины.

-Поднимите руки те ребята, которые сделали в этом году прививки против гриппа.

- Может быть, есть те, которые делали прививки от других заболеваний?

С. В. Михалков «На прививку»

— На прививку! Первый класс!
— Вы слыхали? Это нас!.. —
Я прививки не боюсь:
Если надо — уколюсь!
Ну, подумаешь, укол!
Укололи и — пошел…

Это только трус боится
На укол идти к врачу.
Лично я при виде шприца
Улыбаюсь и шучу.

Я вхожу один из первых
В медицинский кабинет.
У меня стальные нервы
Или вовсе нервов нет!

Если только кто бы знал бы,
Что билеты на футбол
Я охотно променял бы
На добавочный укол!..

— На прививку! Первый класс!
— Вы слыхали? Это нас!..
Почему я встал у стенки?
У меня… дрожат коленки…

-А боялись ли вы, когда делали прививку?

Просмотр **мультипликационного фильма «Про бегемота, который боялся делать прививки»**

-Я думаю, теперь никто из вас не будет бояться прививок. Предупредить болезнь легче, чем её лечить. Послушайте стихотворение Маргариты Володиной.

Дифтерия, скарлатина
Корь, краснуха, коклюш, свинка,
Оспа, полиомиелит…
Вам о чём-то говорит?

А ещё туберкулёз,
Чтобы он в лесу замёрз!
Менингит и гепатит -
Всё о страшном говорит!

Про ветрянку не забудем -
Весь букет болезней людям
Дарят нам, как специи,
ВРЕДНЫЕ ИНФЕКЦИИ!

Как болезней избежать?
Ведь в кулак их не зажать!
В исцеленье, братцы,
Поможет ВАКЦИНАЦИЯ.

ЧТОБЫ НЕ БЫЛО ОШИБКИ,
ТЫ ЗАПОМНИ НАВСЕГДА:
ВАКЦИНАЦИЯ - ПРИВИВКА
ОТ БОЛЕЗНЕЙ - ДА! ДА! ДА!

Знают даже обезьянки -
Нет прививки от ветрянки,
Ну а те, что есть у нас,
Помогают просто класс!

В ранние твои года,
Прививки делали всегда,
Чтоб лет этак до пяти,
Без болезней мог расти.

В пять - прививки повторяют.
Так защиту укрепляют.
Вот ПРИВИВКА ЕСТЬ ОТ ОСПЫ -
УКОЛ В РУКУ - ОЧЕНЬ ПРОСТО;
(словно маленький комар
там тебя пощекотал...)

В шесть, чтоб были мы здоровы,
Прививки повторяют снова:
ОДИН УКОЛ, НАВЕРНЯКА,-
НЕТ ДИФТЕРИИ, КОКЛЮША И СТОЛБНЯКА!!!

Лет в двенадцать есть от СВИНКИ,
Чтоб ты не оброс "щетинкой".
Коль прививку просмотреть,
Взрослым можешь заболеть!

Если ты поранил шибко
Чем-то ржавым, грязным тело.
То тебе нужна ПРИВИВКА!

 ПРОТИВОСТОЛБНЯЧНУЮ ДЕЛАЙ СМЕЛО!

А есть и случай нехороший:
УКУСЫ НЕЗНАКОМОЙ КОШКИ,
СОБАКИ, РАЗНОГО ЗВЕРЬЯ;
НУЖНА ПРИВИВКА ЗДЕСЬ, ДРУЗЬЯ!

ЗАЧЕМ? ОТ БЕШЕНСТВА, ДРУЖОК,
ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ТЫ МОГ!!!
Такой ещё решим вопрос:
Болезнь есть - МОНОНУКЛЕОЗ -

В нём ВИРУС ЕСТЬ, ЧТО ПОРТИТ КРОВЬ!
Но - ГАММА-ГЛОБУЛИН готов
Предупредить инфекций ряд,
Чтоб ты был и здоров, и рад.

Прививки есть от ГЕПАТИТА,
ЧТО ПЕЧЕНЬ ГУБИТ ВСЮ - БАНДИТ ОН!
НО ЕСЛИ РУКИ ЧИСТО МЫТЬ,
ТЕБЯ НЕ ПРОСТО ЗАРАЗИТЬ!!!

Бывает, что В ЛЕСУ, НА ДАЧЕ,
ТЫ ПОДЦЕПИЛ КЛЕЩА, А ЗНАЧИТ,
ГРОЗИТ БОЛЕЗНЬ - ЭНЦЕФАЛИТ -
ТОМУ, КТО УВИЛЬНУТЬ РЕШИТ
ОТ ВСЯЧЕСКОЙ ПРИВИВКИ -
ОН ДЕЛАЕТ ОШИБКИ!!!

КЛЕЩА НЕМЕДЛЕННО ДОСТАТЬ!
И В ПОЛИКЛИНИКУ БЕЖАТЬ!
ПРИВИВКУ ДЕЛАТЬ СРОЧНО!
НЕ ЗАБОЛЕЕШЬ - ТОЧНО!

Прививки делают тем людям,
Кто за границей скоро будет.
Есть страны с множеством болезней,
С прививкой ехать всех полезней.

Не бойся! Ведь прививки эти
Нужны всем людям на планете!
Да что там людям, и животным -
Собакам, кошкам, птичкам, что ты!
Животным, ты мой друг, слыхал.
Их сделает ВЕТЕРИНАР!
---
А мы с тобой побережёмся
И правил изучением займёмся.
Чтоб прививка помогала,
Нужно знать тебе немало:

- В КАБИНЕТЕ ВРАЧА ВЕСТИ СЕБЯ СПОКОЙНО -
ОСМОТР ВРАЧА - ЭТО НЕ БОЛЬНО.

- МЕДСЕСТРА ВСЁ СДЕЛАЕТ УМЕЛО,
ЕСЛИ ТЫ ДОВЕРИШЬСЯ ЕЙ СМЕЛО.

- НЕ ДЁРГАЙСЯ, СИДИ СПОКОЙНО, НЕ КРИЧИ -
ТЕБЯ СПАСАЮТ УМНЫЕ ВРАЧИ.

- МЕСТО ПРИВИВКИ НЕ МОЧИТЬ, БЕРЕЧЬ ОТ ЗАГРЯЗНЕНИЯ,
ИНАЧЕ ПЛОХО МОЖЕТ БЫТЬ! ВОЗМОЖНО ЗАРАЖЕНИЕ!

- ЕСЛИ СКАЖУТ НЕТ ПРОДУКТАМ: ШОКОЛАДУ, РАЗНЫМ ФРУКТАМ,
ЗНАЧИТ НУЖНО ПОТЕРПЕТЬ, И ИХ, ВРЕМЕННО, НЕ ЕСТЬ!

- ЕСЛИ, ВДРУГ, ТЕМПЕРАТУРА, БУДЕТ ПОВЫШАТЬСЯ,
ЭТО ВРЕМЕННО, ДРУЖОК, НЕЧЕГО БОЯТЬСЯ.
ОРГАНИЗМ ТВОЙ БОРЕТСЯ С БОЛЕЗНЬЮ.
И ПРИВИВКА ДЛЯ ТЕБЯ ПОЛЕЗНА.

- В МЕСТЕ ПРИВИВКИ БЫВАЮТ НЕПРИЯТНЫЕ ОЩУЩЕНИЯ:
БОЛЕЗНЕННОСТЬ, ПРИПУХЛОСТЬ, ПОКРАСНЕНИЕ.
ОЧЕНЬ СКОРО ВСЁ ПРОЙДЁТ, ЗАТО ПРИВИВКА ОТ ВСЕХ БЕД СПАСЁТ!

-Я думаю, что после нашего занятия вы согласитесь, что надо серьёзно относиться к решению, делать прививки или нет. Будьте здоровы!