**Классный час в 1 классе**

**Тема: «Прививки. За и против»**

**Цель:**  узнать историю возникновения прививок, виды и действие прививок, влияние прививок на заболеваемость.

**Необходимое оборудование и материалы:**

● проектор и экран, компьютер

● принтер (желательно цветной), листы А-4 для распечатки материалов игрового задания и раздаточных материалов

**Ход занятия:**

**Блок 1. Вводный**

Вот вам телеграмма

От Гиппопотама!

«Приезжайте, доктор,

В Африку скорей

И спасите, доктор,

Наших малышей!».

«Что такое? Неужели

Ваши дети заболели?»

«Да, да, да! У них ангина,

скарлатина, холерина,

Дифтерит, аппендицит,

Малярия и бронхит!

Приходите же скорее,

Добрый доктор Айболит!»

- Что случилось в Африке? А что такое инфекция? Что нужно сделать, чтобы не заболеть?

**Работа в группах**



1. Говорит дорожка –

Два вышитых конца:

«Помойся хоть немножко,

Чернила смой с лица!

Иначе ты в полдня

Испачкаешь меня!» (полотенце)

1. Любопытный красный нос

По макушку в землю врос.

Лишь торчат на грядке

Зелёные пятки (морковь)

1. «Друзья» грязных рук (бактерии)
2. Синий мундир

Жёлтая подкладка

А в середине сладко (слива)

1. На припёке у пеньков

Много тонких стебельков.

Каждый тонкий стебелёк

Держит алый огонёк.

Разгибаем стебельки – собираем огоньки (земляника)

1. Мы с вами говорили о полезных веществах. Что такое «A, B, C, D, E» (витамины)
2. Как надела сто рубах

Захрустела на зубах (капуста)

1. Осень в сад

К нам пришла.

Красный факел

Зажгла.

Здесь дрозды,

Скворцы снуют

И, галдя, его клюют (рябина)

Проверка по шаблону. Обсуждение. Какое слово получилось?

-Тема нашего классного часа «Прививки. За и против».Сегодня мы с вами узнаем историю возникновения прививок, их виды и действие, а также влияние прививок на заболеваемость.

**Блок 2. Игровые упражнения**

-В медицине выделяют болезни грязных рук. Чтобы не заболеть, надо знать предметы личной гигиены. Помните, ими нельзя пользоваться совместно, у каждого человека предметы личной гигиены должны быть своим личными.

**Работа в паре.** Задание (на листках): выберите из предложенных предметов те, которые являются предметами личной гигиены. Лишний предмет надо зачеркнуть.

* расчёска
* ручка
* зубная щётка
* линейка
* зубная паста
* пенал
* носовой платок
* мыло
* резинка для волос

Проверка по шаблону. Обсуждение.

**Коллективная работа. Игра «Правильный выбор»** (Выбери правильно признаки здорового человека).

Нужно сказать «Здоровый человек – это ... человек».

красивый сонный энергичный сутулый

сильный бледный сильный слабый

румяный грустный весёлый вялый

бодрый ловкий смелый интересный

**Блок 3. Передача новых знаний**

- Сегодня мы поговорим о болезнях, которые можно предупредить, если вовремя сделать прививки. А когда появились прививки? Идея прививки появилась в Китае в 3 в.н.э., когда человечество пыталось спастись от оспы. Смысл идеи состоял в том, что раннее перенесение инфекционного заболевания в слабой форме могло предотвратить эту болезнь в будущем.

Первые прививки от оспы в России сделал специально приглашённый из Англии врач Томас Димдейл в конце 18 века. Первыми привитыми были Екатерина Вторая Великая, великий князь Павел Петрович и великая княгиня Мария Фёдоровна.

В настоящее время учёные создали вакцину против некоторых разновидностей такой страшной болезни, как РАК и работают над созданием вакцины против болезни 21 века - СПИД.

**–**А что означает слово прививка? Давайте узнаем о значении этого слова из словарей. Какие словари вы знаете? Как вы думаете, каким из них мы будем пользоваться, сейчас?

**(**Из толкового словаря) **ПРИВИВКА - это процесс вакцинации для предупреждения или лечения какой-нибудь инфекционной болезни. И существует ещё одно определение более понятное вам. ПРИВИВКА - вве­де­ние в ор­га­низм ослаб­лен­ных или раз­ру­шен­ных воз­бу­ди­те­лей за­бо­ле­ва­ния.**

**-А что означает слово инфекция?**

**ИНФЕКЦИЯ – это заражение организма болезнетворными микробами.**

**Главная цель вакцинации -** формирование иммунитета (невосприимчивости) к болезни.

Благодаря вакцинации, в мире исчезли такие болезни, которые уносили многие миллионы человеческих жизней

* Оспа (более 300 млн. человек)
* Холера (более 5 млн. человек)
* Чума (более 75 млн. человек)

Как действует прививка?В организм человека вводят ослабленного или убитого микроба - возбудителя. В результате в организме вырабатываются особые вещества, их называют **антителами**, и клетки, их называют «киллерами», которые в дальнейшем способны убить настоящего возбудителя болезней.

**ФИЗМИНУТКА**

Чтобы было все в порядке,

Начнем, конечно, мы с зарядки.

Мы умеем топать, топать

И в ладоши хлопать, хлопать.

Мы умеем потянуться,

Друг на друга оглянуться.

И кругом все повернуться,

И друг другу улыбнуться.

Мы, как зайцы, прыг да скок.

Мы, как мишки, топ, топ, топ.

А потом - шагать, шагать,

Никому не отставать.

Бодрым шагом и с любовью

Мы идем в Страну здоровья.

-На сегодняшний день одним из серьёзных заболеваний является грипп. Опасно оно своими осложнениями, которые могут возникнуть даже через несколько лет:

* бронхит
* потеря слуха
* потеря зрения
* паралич и другие

Для профилактики гриппа выпускают живые вакцины, содержащие ослабленные, незаразные, живые вирусы гриппа, или неживые, содержащие убитые вирусы. Так как вирусы меняются, то меняются и вакцины.

-Поднимите руки те ребята, которые сделали в этом году прививки против гриппа.

- Может быть, есть те, которые делали прививки от других заболеваний?

С. В. Михалков «На прививку»

— На прививку! Первый класс!  
— Вы слыхали? Это нас!.. —  
Я прививки не боюсь:  
Если надо — уколюсь!  
Ну, подумаешь, укол!  
Укололи и — пошел…

Это только трус боится  
На укол идти к врачу.  
Лично я при виде шприца  
Улыбаюсь и шучу.

Я вхожу один из первых  
В медицинский кабинет.  
У меня стальные нервы  
Или вовсе нервов нет!

Если только кто бы знал бы,  
Что билеты на футбол  
Я охотно променял бы  
На добавочный укол!..

— На прививку! Первый класс!  
— Вы слыхали? Это нас!..   
Почему я встал у стенки?  
У меня… дрожат коленки…

-А боялись ли вы, когда делали прививку?

Просмотр **мультипликационного фильма «Про бегемота, который боялся делать прививки»**

-Я думаю, теперь никто из вас не будет бояться прививок. Предупредить болезнь легче, чем её лечить. Послушайте стихотворение Маргариты Володиной.

Дифтерия, скарлатина  
Корь, краснуха, коклюш, свинка,  
Оспа, полиомиелит…  
Вам о чём-то говорит?  
  
А ещё туберкулёз,  
Чтобы он в лесу замёрз!  
Менингит и гепатит -  
Всё о страшном говорит!  
  
Про ветрянку не забудем -  
Весь букет болезней людям  
Дарят нам, как специи,  
ВРЕДНЫЕ ИНФЕКЦИИ!  
  
Как болезней избежать?  
Ведь в кулак их не зажать!  
В исцеленье, братцы,   
Поможет ВАКЦИНАЦИЯ.  
  
ЧТОБЫ НЕ БЫЛО ОШИБКИ,  
ТЫ ЗАПОМНИ НАВСЕГДА:  
ВАКЦИНАЦИЯ - ПРИВИВКА  
ОТ БОЛЕЗНЕЙ - ДА! ДА! ДА!  
  
Знают даже обезьянки -  
Нет прививки от ветрянки,  
Ну а те, что есть у нас,  
Помогают просто класс!  
  
В ранние твои года,  
Прививки делали всегда,  
Чтоб лет этак до пяти,  
Без болезней мог расти.  
  
В пять - прививки повторяют.  
Так защиту укрепляют.  
Вот ПРИВИВКА ЕСТЬ ОТ ОСПЫ -  
УКОЛ В РУКУ - ОЧЕНЬ ПРОСТО;  
(словно маленький комар  
там тебя пощекотал...)  
  
В шесть, чтоб были мы здоровы,  
Прививки повторяют снова:  
ОДИН УКОЛ, НАВЕРНЯКА,-  
НЕТ ДИФТЕРИИ, КОКЛЮША И СТОЛБНЯКА!!!  
  
Лет в двенадцать есть от СВИНКИ,  
Чтоб ты не оброс "щетинкой".  
Коль прививку просмотреть,  
Взрослым можешь заболеть!  
  
Если ты поранил шибко  
Чем-то ржавым, грязным тело.  
То тебе нужна ПРИВИВКА!

ПРОТИВОСТОЛБНЯЧНУЮ ДЕЛАЙ СМЕЛО!  
  
А есть и случай нехороший:  
УКУСЫ НЕЗНАКОМОЙ КОШКИ,  
СОБАКИ, РАЗНОГО ЗВЕРЬЯ;  
НУЖНА ПРИВИВКА ЗДЕСЬ, ДРУЗЬЯ!  
  
ЗАЧЕМ? ОТ БЕШЕНСТВА, ДРУЖОК,  
ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ТЫ МОГ!!!  
Такой ещё решим вопрос:  
Болезнь есть - МОНОНУКЛЕОЗ -  
  
В нём ВИРУС ЕСТЬ, ЧТО ПОРТИТ КРОВЬ!  
Но - ГАММА-ГЛОБУЛИН готов  
Предупредить инфекций ряд,  
Чтоб ты был и здоров, и рад.  
  
Прививки есть от ГЕПАТИТА,  
ЧТО ПЕЧЕНЬ ГУБИТ ВСЮ - БАНДИТ ОН!  
НО ЕСЛИ РУКИ ЧИСТО МЫТЬ,  
ТЕБЯ НЕ ПРОСТО ЗАРАЗИТЬ!!!  
  
Бывает, что В ЛЕСУ, НА ДАЧЕ,  
ТЫ ПОДЦЕПИЛ КЛЕЩА, А ЗНАЧИТ,  
ГРОЗИТ БОЛЕЗНЬ - ЭНЦЕФАЛИТ -  
ТОМУ, КТО УВИЛЬНУТЬ РЕШИТ  
ОТ ВСЯЧЕСКОЙ ПРИВИВКИ -   
ОН ДЕЛАЕТ ОШИБКИ!!!  
  
КЛЕЩА НЕМЕДЛЕННО ДОСТАТЬ!  
И В ПОЛИКЛИНИКУ БЕЖАТЬ!  
ПРИВИВКУ ДЕЛАТЬ СРОЧНО!  
НЕ ЗАБОЛЕЕШЬ - ТОЧНО!  
  
Прививки делают тем людям,  
Кто за границей скоро будет.  
Есть страны с множеством болезней,  
С прививкой ехать всех полезней.  
  
Не бойся! Ведь прививки эти  
Нужны всем людям на планете!  
Да что там людям, и животным -  
Собакам, кошкам, птичкам, что ты!  
Животным, ты мой друг, слыхал.  
Их сделает ВЕТЕРИНАР!  
---  
А мы с тобой побережёмся  
И правил изучением займёмся.  
Чтоб прививка помогала,  
Нужно знать тебе немало:  
  
- В КАБИНЕТЕ ВРАЧА ВЕСТИ СЕБЯ СПОКОЙНО -  
ОСМОТР ВРАЧА - ЭТО НЕ БОЛЬНО.  
  
- МЕДСЕСТРА ВСЁ СДЕЛАЕТ УМЕЛО,  
ЕСЛИ ТЫ ДОВЕРИШЬСЯ ЕЙ СМЕЛО.  
  
- НЕ ДЁРГАЙСЯ, СИДИ СПОКОЙНО, НЕ КРИЧИ -  
ТЕБЯ СПАСАЮТ УМНЫЕ ВРАЧИ.  
  
- МЕСТО ПРИВИВКИ НЕ МОЧИТЬ, БЕРЕЧЬ ОТ ЗАГРЯЗНЕНИЯ,  
ИНАЧЕ ПЛОХО МОЖЕТ БЫТЬ! ВОЗМОЖНО ЗАРАЖЕНИЕ!  
  
- ЕСЛИ СКАЖУТ НЕТ ПРОДУКТАМ: ШОКОЛАДУ, РАЗНЫМ ФРУКТАМ,  
ЗНАЧИТ НУЖНО ПОТЕРПЕТЬ, И ИХ, ВРЕМЕННО, НЕ ЕСТЬ!  
  
- ЕСЛИ, ВДРУГ, ТЕМПЕРАТУРА, БУДЕТ ПОВЫШАТЬСЯ,  
ЭТО ВРЕМЕННО, ДРУЖОК, НЕЧЕГО БОЯТЬСЯ.  
ОРГАНИЗМ ТВОЙ БОРЕТСЯ С БОЛЕЗНЬЮ.  
И ПРИВИВКА ДЛЯ ТЕБЯ ПОЛЕЗНА.  
  
- В МЕСТЕ ПРИВИВКИ БЫВАЮТ НЕПРИЯТНЫЕ ОЩУЩЕНИЯ:  
БОЛЕЗНЕННОСТЬ, ПРИПУХЛОСТЬ, ПОКРАСНЕНИЕ.  
ОЧЕНЬ СКОРО ВСЁ ПРОЙДЁТ, ЗАТО ПРИВИВКА ОТ ВСЕХ БЕД СПАСЁТ!

-Я думаю, что после нашего занятия вы согласитесь, что надо серьёзно относиться к решению, делать прививки или нет. Будьте здоровы!