**МОУ «Квакшинская СОШ»**

**Калининского района**

**Тверской области**

**учитель физической культуры**

**Мамыко Николай Николаевич**

**Конспект урока по физической культуре 5 класс.**

**Тема**: Передвижения, повороты, остановка. Ведение мяча на месте со средней высотой отскока.

**Задачи урока**:

1. Совершенствование техники перемещений, остановок, поворотов.
2. Развитие скоростно-силовых качеств, координации, быстроты.
3. Воспитание самостоятельности, трудолюбия, коллективизма.

**Тип урока**: обучающий.

**Метод проведения**: групповой, фронтальный, игровой.

**Место проведения**: спортивный зал.

**Инвентарь**: баскетбольные мячи, 5 баскетбольных корзин, свисток, учебник для освобожденных.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Часть урока** | **Содержание части** | **Продолжительность** | **ОМУ** |
| **1** | Вводно-подготовительная часть | 8 мин |  |
|  | 1.Построение, сообщение задач урока | 3 мин | Построение в шеренгу по одному.  Проверка готовности к уроку.  Слушают наводящие вопросы учителя, |
|  | 2.ОРУ в движении | 3 мин |  |
|  | 3.Подвижная игра  «Гонка по кругу» | 2 мин |  |
| **2** | **Основная часть** | 30 мин |  |
|  | 1.Работа во встречных колоннах:  1) ведение мяча в обход зала с высоким отскоком  2) ведение мяча в обход зала с средним отскоком;  3) ведение мяча в обход зала с низким отскоком  4) ведение мяча в обход зала с спиной вперед  5) ведение мяча в обход зала с остановкой на каждой линии разметки  6) броски мяча в парах   1. Из за головы 2. Двумя руками от груди 3. С отскоком от пола | 7 мин | Ведение выполняется поочередно с начала правой, затем левой рукой.  Внимание обратить:   1. Ведение должно выполняться, только одной рукой. 2. Не допускать проносов мяча. 3. На ловлю мяча после ведения; 4. На ловлю мяча после отскока от пола и летящего мяча: на готовность рук и кистей поймать мяч |
|  | 2.Броски в кольцо в движении:  Класс делится на две команды соревнование-10 попаданий на команду | 7 мин | Внимание обратить:  Броски выполняются с двух шагов |
|  | 3.Учебная игра по упрощенным правилам баскетбола  2 тайма по 7 минут | 16 мин | Игры проводятся на мини-площадку (волейбольная площадка) на высокие баскетбольные кольца.  Две соревнуются между собой. Учитель сам судит игру. Если нужно, останавливает игру и подсказывает ученикам, как взаимодействовать на площадке (больше друг другу давать передач, быстрее начинать атаку, сильнее пасовать убегающим игрокам) |
| **3** | **Заключительная часть** | 7 мин |  |
|  | 1.Штрафные броски.  20 попаданий на команду | 5 мин | Каждая команда вслух считает свои попадания. Попадание-1 очко, после 10 попаданий переход на противоположное кольцо.  Нужно пройти 5 имеющихся колец кольца по 5 попаданий (суммарно одной командой в каждое кольцо) |
|  | 1. Построение 2. Рефлексия урока 3. Подведение итогов | 2 мин | Самостоятельное оценивание учениками своей работы на уроке.  Небольшой анализ прошедшего занятия |

**Список использованной литературы**

1. Виленский М. Я., Туревский И. М., Торочкова Т. Ю. и др. / Под ред. Виленского М. Я.Учебник Физическая культура. 5-7 классы. Издательство: Просвещение, 2013 г.
2. Кузнецов В.С., Колодницкий Г.А. "Внеурочная деятельность учащихся. Баскетбол. Издательство: Просвещение, 2013 г.
3. Педагогическое сообщество УРОК.РФ https://xn--j1ahfl.xn--p1ai/library/basketbol\_145242.html